



「水切りヨーグルト」とは？

水切りヨーグルトは、発酵させてできたヨーグルトをろ過したものの。

ろ過をして水分を抜いている水切りヨーグルトは、普通のヨーグルトと比べて成分がぎゅーっと凝縮されています。

そのため、

- ・クリーミーで濃厚な味
- ・コクがあってクリームチーズのような食感

を楽しむことができるんです。

また栄養分はほとんど失わずにたんぱく質が倍以上になるため、低カロリーで美肌効果・ダイエットにも最適のデザートとなっています♪

ヨーグルトとは思えない濃厚ご褒美スイーツ、この機会にぜひご賞味ください！